

## Nový koronavírus - usmernenie SZU

V súlade s odporúčaním ÚVZ SR a SZO vydáva vedenie SZU usmernenie **pre študentov a zamestnancov SZU.**

- 1. Na zníženie rizika importu koronavírusu na Slovensko, sa odporúča obmedziť cestovanie do zahraničia**
- 2. Za účelom včasného zachytenia importovaného koronavírusu a zníženie rizika jeho šírenia, sa odporúča:**
  - Po návrate z oblastí, v ktorých sa koronavírus šíri (v súčasnosti sú to oblasti v Číne, Južnej Kórei, Iráne, Japonsku, Taliansku, Rakúsku, Francúzsku....) zostať v izolácii (doma) 14 dní, nezúčastňovať sa na výučbe, nechodiť do práce, ani na klinické pracoviská
  - Neprítomnosť nahlásiť telefonicky, alebo e-mailom s udaním dňa návratu a názvu navštíveného štátu, alebo oblasti:
    - Študenti Lekárskej fakulty na: študijné oddelenie: 59370 466, 59370 850, [katarina.gnjatovicova@szu.sk](mailto:katarina.gnjatovicova@szu.sk), [katarina.miklosova@szu.sk](mailto:katarina.miklosova@szu.sk)
    - Študenti Fakulty verejného zdravotníctva na: 59370 553, [matej.mucska@szu.sk](mailto:matej.mucska@szu.sk)
    - Študenti Fakulty ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií na [hana.padysakova@szu.sk](mailto:hana.padysakova@szu.sk)
    - Študenti Fakulty zdravotníctva v Banskej Bystrici na: 048/32480015, [slavka.valkova@szu.sk](mailto:slavka.valkova@szu.sk)
  - Pobyť v postihnutej oblasti dokladovať (letenka, účet z hotela a pod.)
  - Počas izolácie sledovať svoj zdravotný stav 14 dní po návrate a akékoľvek príznaky zo strany infekcie dýchacích ciest (kašeľ, ťažkosti s dýchaním, bolesť svalov a celková únava) a zvýšenú teplotu hlásiť telefonicky svojmu praktickému lekárovi
  - Vyhybať sa kontaktu s ostatnými osobami
  - Pri nevyhnutnom kontakte s inými osobami používať rúško
  - V mieste pobytu priestory umývať na vlhko a dezinfikovať bežnými chlóróvými prípravkami
  - Umývať si často ruky, dodržiavať respiračnú hygienu (etiketa kýchania a kašľania) kašľať a smrkať do papierovej vreckovky, ktorú po použití zahodiť

V Bratislave, 28.2.2020

## **V rámci prípravy na import koronavírusu je vhodné osvojiť si základné informácie:**

**Aké sú príznaky ochorenia?** Ochorenie zapríčinené novým koronavírusom začína zvyčajne horúčkou, kašľom, ťažkosťami s dýchaním, bolesťou svalov a celkovou únavou. Pribeh môže byť od ľahkého prechladnutia dýchacích ciest až po ťažký, život ohrozujúci zápal pľúc. Zatiaľ nie je známe u akej proporcie infikovaných prebieha nákazy bez príznakov.

**Aký je inkubačný čas?** Čas od nakazenia po prvé príznaky ochorenia je **2-14 dní**, priemerne 6 dní. Mimoriadne, u osôb s poruchami imunity, môže byť inkubačný čas až 27 dní.

**Ako ho diagnostikujeme?** Laboratórnú diagnostiku vírusu na Slovensku vykonáva NRC pre chrípku na ÚVZ SR v Bratislave metódou PCR. Vykonáva ju v indikovaných prípadoch pri zistení klinických príznakov a pozitívnej cestovateľskej anamnézy. Vyšetrenie je potrebné najprv dohodnúť v laboratóriu. Vzorka sa odoberá v prvých dňoch po nástupe klinických príznakov. Odberové súpravy sú totožné s odberovými súpravami na humánnu chrípku a dodá ich na požiadanie laboratórium.

**Liečba** je len podporná, očkovanie zatiaľ nie je, ale intenzívne sa pracuje na vývoji liečiv aj očkovacej látky.

**Ako sa prenáša?** Vírus sa prenáša pri kýchaní a kašľaní chorého:

- kvapôčkami výlučkov dýchacích ciest, ktoré sú nosičom vírusu, (doletia asi do 2 metrov),
- kontaminovaným vzduchom sa vírus môže prenášať pri invazívnych zdravotníckych výkonoch v dýchacom trakte, pri ktorých vzniká aerosól (dolet do 10 metrov),
- priamym kontaktom s predmetmi, na ktorých sú kvapky sekrétu chorého.

**Ako sa vírus dostane do organizmu?** Bránou vstupu vírusu do organizmu sú **oči, nos a ústa**.

**Kto je v riziku ochorenia?** Za osoby vo vysokom riziku sa považujú:

- rodinní príslušníci chorého,
- jeho iné úzke kontakty,
- zdravotnícki pracovníci, ktorí sa o chorých starajú vrátane laboratórných pracovníkov,
- spolucestujúci s chorým sediaci v rámci 2 sedadiel okolo neho
- osoby, ktoré sa vrátili z oblastí, kde dochádza k šíreniu vírusu.

**Ako sa môžeme chrániť?** V prevencii je potrebný zodpovedný prístup a spolupráca každej osoby žijúcej na Slovensku s úradmi verejného zdravotníctva a ošetrojúcimi lekármi!

V súčasnosti je potrebné zabrániť importu vírusu na Slovensko. Ako?

- **obmedzením cestovania** do zahraničia, najmä do oblastí, kde sa už koronavírus šíri
- **sledovaním zdravotného stavu každej osoby, ktorá sa vrátila z oblastí, kde sa vírus šíri** minimálne 14 dní po návrate
- **pri objavení sa príznakov infekcie dýchacích ciest u takejto osoby:**

- **telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára**
- **dať si rúško a ísť rýchlo mimo kolektív a obmedziť kontakt so zdravými ľuďmi**

Na zabránenie šírenia vírusu je kľúčové:

- **skoré rozpoznanie infikovaného človeka**, ako možného prameňa nákazy pre svoje okolie,
- **izolácia a liečba chorého podľa klinického stavu** v domácej liečbe spojenej s domácou izoláciou, na infekčnom oddelení, u závažných klinických foriem na jednotkách intenzívnej starostlivosti,
- **nosenie rúšok a respiračná hygiena u chorého** (etiketa kýchania a kašľania) - kašľanie a smrkanie do papierovej vreckovky, ktorú po použití zahodí je najúčinnjší spôsob, ako chorý zabráni šíreniu vírusu do svojho okolia
- **umývanie na vlhko a dezinfekcia priestorov**, kde sa chorý zdržiaval ničí vírus vo vonkajšom prostredí. Zatiaľ nie je známe, ako dlho v ňom vírus prežíva. Predpokladá sa, že vírus nepatrí k výrazne rezistentným vírusom, možno používať dezinfekčné prostriedky s deklarovanou víruinaktivačou účinnosťou.
- **nosenie osobných ochranných pracovných prostriedkov pri kontakte s chorým**, ktoré majú chrániť najmä brány vstupu vírusu – oči, nos a ústa a časté umývanie rúk sú najúčinnjší spôsob na ochranu kontaktov chorého. Rovnako nie je vhodné dotýkať sa očí, nosa a úst neumytými rukami.
- **Vyhľadávanie kontaktov chorého a ich izolácia** zabráni prenosu vírusu na ďalšie osoby

**Aktuálne informácie je možné získať na:**

[www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

<https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR0QD2Zym34fN5qWNYuD5c1x0hMGKQWrNiY-nXIQ-hfWgQpJ2DJlOWmzllU#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>